

Ich bin ein Selbermacher

Auf der Innenseite findet Ihr eine Liste mit allen Tätigkeiten, die jeder selbst ausführen kann.

- Das sind einfache Dinge wie Marmelade und Sauerkraut herstellen oder Kräutertees, möglichst mit Rohstoffen aus dem eigenen Garten oder der Natur.
- Oder einfache handwerkliche Dinge wie Küchenmesser, Hacke oder Axt schleifen, Werkzeug-Stiele einsetzen und Nistkästen bauen.
- Das können aber auch schon Projekte sein, wie ein Hochbeet, eine Kräuterspirale oder einen kleinen Permakulturgarten anlegen.
- Oder besteht Interesse am Mitmachen bei handwerklichen Vorführungen im Heimatmuseum Neipel und an dem Vermarkten von Bohmentaler Produkten.
- Natürlich könnt Ihr auch eine Jungpflanzenbörse mit aufbauen und die "Bohmentaler Schärftage" mitorganisieren oder ganz einfach in der Gruppe der Selbermacher direkt aktiv werden.



Harald Finkler aus Lindscheid kann Körbe flechten und zeigt Euch wie es geht

Das kann ich!

In diesem Bereich bin ich fit, mit dieser Aktivität kenne ich mich wirklich gut aus. Darin bin ich so erfahren, dass ich es anderen Menschen beibringen könnte.

Das will ich!

Das ist eine Sache, die ich gerne lernen möchte, das interessiert mich wirklich. Bei BohmentalerInnen, die sich hier engagieren, möchte ich mitmachen.

Einfach hier Name, Adresse oder E-Mail eintragen (oder anonym) und auf der Innenseite Häkchen machen. Bitte bei unten stehenden Adressen einwerfen oder per Post versenden.

Ich möchte von Euch angesprochen werden

Adresse telefon eMail

Dorf: Manfred Buchheil, Lindscheider Str. 7, (06888) 5130
Lindscheid: Elisabeth Biber, Wiesenstr. 15, (06888) 8663
Neipel: Aloysius Bewanger, Birkenallee 6, (06888) 5508
Schuerm: Diemar Lauck, Schulstraße 23, (06888) 581432
Überroth-Niederhofen: Andreas Groß, Haingartenstraße 6 a, (06888) 774

Oder Ihr habt noch ganz andere Ideen und Anregungen - dann hier damit:

Lieber online? Dann scannt den QR-Code vor und füllt das Formular auf unserer website aus.



Wir sind die Bohmentaler Selbermacher!

Seid Ihr Selbermacher?

Mit diesem Fragebogen möchten wir Euch Frauen, Männer und Kinder für das Selbermachen begeistern.

Was interessiert Euch?
Was könnt Ihr besonders gut?
Wo wollt Ihr mitmachen?

Um das herauszufinden, bitten wir Euch den innenliegenden Fragebogen auszufüllen



Die **Bohmentaler Selbermacher** sind ein Projekt der Gemeinden Tholey und Schmelz im Bohmental, das interessant und nützlich, Wissen wiederbelebt und für jeden zugänglich macht.

www.bohmental.de/selbermacher

Bohmentaler Selbermacher Fragebogen

Das kann ich!
In dieser Spalte macht Ihr bitte ein Kreuzchen, wenn Ihr der Meinung seid, dass Ihr euer Wissen mit Anderen teilen wollt.

- Gartenwirtschaft**
- Saatgut, Jungpflanzenbörse
 - Obstgarten-Einfach gemacht
 - Gemüsegarten-Easy
 - Zierpflanzen-Pflegeleicht
 - Permakultur
 - Hochbeet anlegen
 - Kompostbereitung
 - Obstbäume und Beerensträucher**
 - Pflege und Schnitt
 - Nutzung und Verwertung
 - Liköre und Destillate
 - Wildpflanzen und Kräuter**
 - Für Quark und Frischkäse
 - Kräutertheke und Heilkräfte
 - Wildobst und Beeren
 - Pilze
 - Tierhaltung**
 - Verwurstet, Räuchern
 - Haltung und Pflege
 - Schafe
 - Fische
 - Geflügel
 - Schlachten, Zerteilen

Das kann ich!
In dieser Spalte macht Ihr ein Kreuzchen, wenn Ihr von Anderen lernen wollt, wie etwas geht. Wenn es Euch interessiert.

- Bienenhaltung**
- Haltung und Pflege
 - Honig nutzen
 - Halbarmachen von Lebensmitteln**
 - Marmelade
 - Sauerkraut und Saure Bohnen
 - Gemüse und Früchte
 - Milch**
 - Frischkäse und Kochkäse
 - Quark und Butter
 - Flüssiges**
 - Apfelsaft und Viez
 - Bier
 - Wein
 - Destillate
 - Herstellung und Vermarktung
 - Ernährung und Kochen**
 - Brot backen
 - Vegetarisch und vegan kochen
 - Werkzeuge reparieren**
 - Hacke, Spaten schleifen
 - Axt und Beil schärfen
 - Hand-Werkzeug reparieren
 - Naturkosmetik**

Das will ich!
Das kann ich!

- Schreinerei**
- Werkzeug-Stiele reparieren
 - Hochbeete bauen
 - Raspeln, Kleppern bauen
 - Nistkästen bauen
 - Drachen bauen
 - Schlosserei**
 - Schwenkerbau
 - Sensen dangeln
 - Schmieden
 - Schneiderei und Handarbeit**
 - Nähen und Nähmaschine
 - Spinnen und Weben
 - Stricken, Häkeln, Makramée
 - Mauern**
 - Trockenmauern erstellen
 - Lebenselixier Wasser**
 - Verantwortlicher Umgang
 - Nutzung für die Gesundheit
 - Organisieren**
 - Vermarktung Erzeugnisse
 - Bohmentaler Schärftage
 - Lebendiges Museum Neipel
 - Zusammenarbeit Kindergarten

Was geschieht mit dem Fragebogen, den Ihr ausfüllt und abgegeben habt?

Wir versuchen, Lernende mit Lehrenden zusammen zu bringen, sinnvollerweise in Gruppen. Es wird ein Kalender mit den geplanten Veranstaltungen veröffentlicht. Einige der Veranstaltungen werden während der Bohmentaler Dorffeste durchgeführt. Je nach Bedarf und Wetter können Veranstaltungen auch kurzfristig festgelegt werden. Wer unter Angabe der Adresse antwortet, kann auf ausdrücklichen Wunsch gerne von uns angesprochen werden. Datenschutzhinweis: Alle Angaben werden vertraulich behandelt.